

WWW.COSLADA.ES

# FIESTAS de Coslada

2024



# RECINTO FERIAL de COSLADA **servicios y puntos de interés**



Calle los Almendros, 14

zona de PARKING  
ACESO POR  
Calle VIRGEN de la CABEZA



Centro de control técnico  
y organizativo

Puesto de emergencia y socorro  
POLICIA LOCAL y PROTECCIÓN CIVIL

Puesto de emergencia y socorro  
POLICIA LOCAL y PROTECCIÓN CIVIL

PUNTO VIOLETA

ATRACCIONES Y RESTAURACIÓN

ZONA CASETAS  
ENTIDADES

ZONA CONCIERTOS

GRANDES ATRACCIONES



Línea **7** Coslada Central (a 15 minutos)



Líneas **C2 C7 C8** Coslada Central (a 15 minutos)



Líneas **BUS 2 286 289 290 822 N203**

Rotonda Rosa de los vientos (a 5 minutos)



Parada Rotonda Rosa de los Vientos, esquina c/ El Plantío  
junto al hotel **TRAVELODGE MADRID** (a 5 minutos)



Zona **fuegos artificiales** (madrugada entre el 8 y el 9 de junio  
a las 00.00 h)



Por unas fiestas más seguras la Policía Local cuenta con  
un sistema de **VIDEOVIGILANCIA** autorizado por la  
Delegación del Gobierno.



**El Ayuntamiento de Coslada se reserva la posibilidad  
de modificar el programa por razones técnicas u  
organizativas.**

# Saluda Alcalde & Concejala



## Estimadas vecinas y vecinos:

Os presentamos con mucho orgullo la programación de nuestras Fiestas Mayores que **este año empiezan antes**. Del 5 al 10 de junio y tras el arranque con un espectáculo a petición de los centros de mayores, la ciudad se llenará de luz, color y alegría.

Así, el jueves 7, con la apertura no oficial de los festejos con la segunda edición del pregón de peñas, dará paso a 4 días intensos de conciertos, verbenas, teatro, djs, atracciones, juegos y espectáculos infantiles y gastronomía.

Contaremos con dos escenarios situados en el Recinto Ferial y en el Campo de Fútbol de La Vía. En ellos se podrá disfrutar de tres grandes conciertos (de diversos géneros: rock, pop, hip-hop, mestizaje...): **La Pegatina** en su gira 'HASTA LUEGO MARI CARMEN TOUR 2024', el mejor revulsivo emocional que puede haber encima de un escenario; El **Festival Épica Jam**, dirigido por El Chojín, con los principales artistas del panorama del rap español; y **Camela**, con su gira 30 ANIVERSARIO. a los que se suman dos teloneros: Nuestra querida **Beatriz del Monte (Bewis de la Rosa)**, cosladeña, será una de las teloneras. El otro telonero será **Pedro Pastor y Los Locos Descalzos**, dentro de su gira de presentación de su nuevo trabajo Escorpiano.

Habrà tiempo para las orquestas ¡cómo no! con hasta tres espectáculos y una **fiesta de los 70, 80 y 90**. Cerraremos con el **Tributo a Maná**, esto ya el último día de celebración.

Por supuesto, para los más jóvenes está destinada **Los 40 Sessions** que este año se traslada a La Vía, ante la gran afluencia de público que se espera, con una doble sesión en la que se mezclará música urbana con dance. El domingo el turno será para djs locales, como Marta Rubio y Lollipop, ya en el Recinto Ferial.

Es necesario subrayar que se mantiene la **programación local**, dando espacio a nuestros artistas, con la Final del **I Certamen de Bandas Locales Mosquito Musik**.

También creemos que es importante destacar que se ha trabajado para que, entre todas y todos, contribuyamos a que nuestras **Fiestas sean más sostenibles**, afianzando la implantación del vaso reutilizable en la zona de entidades y partidos políticos en el Recinto Ferial.

No podemos cerrar estas líneas sin dedicar una parte al **pregón** que este año será en el **exterior del Estadio del Olivo**. Se encargará de él **Dani Blanco**, productor y compositor musical cosladeño, que dirige una escuela de música en nuestra ciudad, además de formar parte de la banda local de pop Divans, y que es ganador de un premio Latin Grammy en 2022 como compositor por su participación en el disco Abeja Reina, de la mexicana Chiquis Rivera; además, ha estado nominado al International Grammy 2022.

Finalmente, trasladamos desde aquí nuestro agradecimiento a las entidades, peñas, casas regionales, clubes deportivos y partidos políticos que van a servir cobijo, comida y bebida sin descanso a todos los que se acerquen a nuestra Fiestas, así como al conjunto de trabajadores y trabajadoras de este Ayuntamiento que hacen posible que estas fiestas, que llevan meses de preparación, salgan perfectas.

Os deseamos unas felices Fiestas, que las disfrutéis muchísimo, eso sí siempre con moderación y respeto. Recordemos, no hay mejor espacio de convivencia que este.

*¡Vivan las Fiestas de Coslada! ¡Viva Coslada!*

**Ángel Viveros Gutiérrez**  
Alcalde de Coslada

**Emilia Escudero Amado**  
Concejala delegada de  
Cultura y Fiestas



# Saluda PREGOMERO



**Hola cosladeñas y cosladeños, qué privilegiado y qué honrado me siento de ser el encargado de abrir nuestras fiestas patronales.**

Unas fiestas que esperamos siempre con muchas ganas y que cada año nos traen tantos momentos inolvidables a todos, incluido a mí, un cosladeño más, al que la música abrazó hace más de 20 años y no ha querido soltar. Tengo que darle las gracias a ella, a la música, por llevarme por todo el mundo, por presentarme gente maravillosa y por hacerme vivir experiencias tan increíbles como la de este momento.

Se dice que “nadie es profeta en su tierra”, pero no es mi caso. No imagináis lo afortunado que me siento al poder sentir el cariño y el apoyo que siempre se me brindó desde mi querida Coslada y lo reconfortante que es devolver todo eso, cultivando a las nuevas generaciones de músicos desde la escuela “Melodía Coslada”, la cual tengo el placer de dirigir desde hace ya 3 años.

Tras haber conseguido un reconocimiento tan importante como un “Latin Grammy”, este pregón en “mi casa”, es el broche perfecto a una vida dedicada a la música con una frase por bandera, “del cielo solo cae la lluvia”.

Quiero que viváis estas fiestas con, al menos, la misma ilusión con la que yo estoy escribiendo estas palabras. Que no paréis de bailar, de cantar, de reír y de disfrutar, siempre con el respeto y el buen rollo que nos caracteriza a todos los cosladeños y cosladeñas. ¡Que las charangas inunden las calles y que las peñas lo den todo sin parar hasta el último suspiro del último día de fiestas!

**¡Que suenen Las Fiestas! ¡Que suene Coslada!**

*Daniel Blanco,*  
músico y compositor cosladeño



de **FIESTAS 2024**  
de **Coslada**





Contamos con **PULSERAS de IDENTIFICACIÓN de MENORES** que se pueden retirar de forma **GRATUITA** en los puntos de control de Protección Civil. (Ver plano recinto ferial página 2).

# ALQUILA TU VASO POR 1€ EL VASO VERDE



**RE**DUCE  
UTILIZA  
CICLA



Hagamos entre todos y todas unas Fiestas de Coslada más sostenibles.

**VASOS REUTILIZABLES** en las casetas de entidades solo se podrá beber en vaso reutilizable. Dicho vaso cuenta con una fianza de **1€ reembolsable** en cualquier caseta de entidades junto a la zona de conciertos. (Ver plano recinto ferial página 2). Aunque si quieres te lo puedes quedar de recuerdo.



Toda la información cultural del Ayto. de Coslada en:

<https://coslada.es/cultura-y-fiestas/cultura/>

SÁBADO  
08 JUNIO  
2024



COSLADA  
CAMPO DE FUTBOL  
DE LA VÍA

MC'S · GRAFFITI · DJ'S · B-BOYING · FREESTYLE

**AMBKOR · ARIANNA PUELLO**

**DJ BIG FALANGES · DUO KIE · EL CHOJIN**

**FRESH ROCKERS · GRIFFI · KAMI**

**MUCHO MUCHACHO · NACH**

**R DE RUMBA · RAPSUSKLEI · SHARIF**

**SHO-HAI · DJ YULIAN · ZPU**

ARTISTAS  
INVITADOS:

**C-KAN · CIRCO LA NACIÓN**

MÉXICO

MÉXICO

FREESTYLE

**BABI · CLÍMAX · DANI VK · ETHICO**

**HANDER · JULEN · K-MBRA · KENSUKE**

**MR. EGO · MINUS · MOWLIHAWK**

**MWZ · PAULÓN · SOEN · VITI**

**DJ: OZETAK · HOST: LORENA**

**JUECES: RETU · EUDE**

GRAFFITI

**CHILE · EL SÉPTIMO CRÍO**

CASTELLÓN ASTURIAS

**KAPI · SFHIR · PASTRON#7**

BARCELONA

MADRID

MADRID

PRESENTADO POR:

**DOBLEACHE · QUEEN MARY**

ORGANIZADO POR:

LACASA  
HIP HOP



ENTRADAS A LA VENTA EN

**NOTIKUMI.COM**





# LA PEGATINA - CHOJIN - CAMELA - LOS40 SESSIONS

NACH - PEDRO PASTOR- BEWIS DE LA ROSA

Ambkor - Arianna Puello - Dúo Kie - Kamikaze  
Mucho Muchacho, Nach, Rapsusklei - Sharif  
Shohai Zpu - R de Rumba - Final Moskito Musik  
(certamen bandas locales) - Djs. Marta Rubio y  
Lollipop - Freestylers Graffitis - Fusion Rockers

Verbena musical para mayores: Cuarteto Marlen - Tributo a Abba -  
Orquesta Malassia - Espectáculo familiar de teatro gestual clown,  
"Sueña" - Fiestas de la Espuma - Orquesta La Resistencia - Tributo a  
Maná - Radio Party: Tributo con la mejor música de los años 70, 80 y 90  
- Orquestas, djs y actividades infantiles en Zona de Peñas -  
Actos religiosos en honor a la Virgen del Amor Hermoso

## MIÉRCOLES 5 JUNIO

### 📍 Exterior del CC Antonio López

**22:00 a 23:00 h:** Verbena musical para mayores, a cargo del **Cuarteto Marlen**.

Este espectáculo dispondrá de sillas.

## JUEVES 6 JUNIO

### 📍 Zona de Peñas. Calle Puerto de Bilbao. Barrio del Puerto

**21:00 a 21:15 h:** Pregón de peñas, a cargo de las peñas de Coslada.

**21:15 h:** Tentempié para el público hasta fin de existencias (a cargo de las peñas de Coslada).

**21:30 a 01:30 h** Verbena musical con Orquesta **Caramelo**. (Organiza Ayto. de Coslada).

**01:30 h:** Cierre del recinto de peñas.



### 📍 Recinto Ferial

**Abierto hasta las 0:30 h.**

**18:00 a 19:00 h:** Día de la feria sin ruido.

## VIERNES 7 JUNIO

### 📍 Zona de Peñas. Calle Puerto de Bilbao. Barrio del Puerto

**19:15 h Desfile de Peñas.** Recorrido desde la Zona de Peñas en el Barrio del Puerto hasta el estadio El Olivo, amenizado por dos charangas, **Iplacea** y **Los de la Cruz**, para asistir al pregón de las fiestas.

**23:30 a 03:30 h:** Ambiente de peñas con música hasta el cierre.

**03:30 h:** Cierre del recinto de peñas.

### 📍 Exterior del estadio El Olivo (Barrio del Puerto)

**19:15 a 20:15 h:** Zumba a cargo del equipo Forus Coslada.

**20:30 a 21:00 h:** Pregón, a cargo de Daniel Blanco, músico y compositor cosladeño, integrante de la banda local de pop "Divans", ganador de un premio Latin Grammy en 2022 como compositor por su participación en el disco "Abeja Reina", de la mexicana Chiquis Rivera, y nominado al International Grammy 2022.



**📍 Teatro Municipal de Coslada**

**20:00 h.** DANZA. FLAMENCO. Obra “**Crea-  
viva**”, a cargo de la cía. Rafaela Carrasco.  
Premio Nacional de Danza 2023.  
Precio único: 10 € / 5 € con carné FITEM.



**📍 Recinto Ferial**

**Abierto hasta las 5:00 h.**

**Zona de conciertos Recinto Ferial**

**21:30 a 0:15 h: Moskito Musik.** Fase final del certamen de música de bandas locales que este año se desarrolla en la modalidad de concurso de artistas de Coslada, con la participación de los tres grupos finalistas:

- **21:30 a 22:15 h: INSÚA.**
- **22:30 a 23:15 h: SONITUM SHELTER.**
- **23:30 a 0:15 h: IMPOSTORES.**



**22:00 a 02:00 h: Carpa ¿SALES HOY?** de CRUZ ROJA JUVENTUD

Situada en el Paseo de las Acacias 1-7 (junto al recinto ferial)

**0:30 a 03:30 h: Verbena musical** con la Orquesta Malassia.

**📍 Campo de fútbol La Vía**

Apertura del recinto a las **20:00 h.**  
Entrada gratuita hasta completar aforo.

**21:00 a 22:00 h: PEDRO PASTOR Y LOS LOCOS DESCALZOS.**



**22:30 a 24:00 h: LA PEGATINA.**



## SÁBADO 8 JUNIO

### 📍 Zona de Peñas. Calle Puerto de Bilbao. Barrio del Puerto

**12:00 a 15:00 h:** Hinchables infantiles y música de ambiente. (Organiza Ayto. de Coslada)

**17:00 a 20:00 h:** Batalla naval de peñas, batalla de agua (a cargo de las peñas) y animación musical a cargo de **Disco Móvil Jarrana**. (Organiza Ayto. de Coslada).

**22:30 a 03:00 h.** Verbena musical con Orquesta **Vendetta Show** (Organiza Ayto. de Coslada).

**03:00 a 03:30 h:** Ambiente de peñas con música hasta el cierre.

**03:30 h:** Cierre del recinto de peñas.

### 📍 Exterior del CC Antonio López

**12:00 a 13:00 h:** Espectáculo familiar de teatro gestual clown, **“Sueña”**, a cargo de la cía. Mireia Miracle Company.



**13:00 a 14:00 h:** Fiesta de la espuma y música de ambiente.

### 📍 Recinto Ferial Abierto hasta las 5:00 h.

#### Zona de conciertos Recinto Ferial

**22:30 a 24:00 h.** Essencial **ABBA**. Tributo con la mejor música del grupo sueco ABBA.

**0:30 a 03:30 h.** Verbena musical con la Orquesta **La Resistencia**.

### 📍 Campo de fútbol La Vía

#### 16:30 a 23:50 h: FESTIVAL ÉPICA JAM 2024 COSLADA.

Festival de música rap y hiphop con multitud de artistas como El Chojín, Nach, Mucho Muchacho, C-Kan, Ambkor, Ari (Arianna Puello), etc., amenizados por Dj Yulian, bailarines y artistas del graffiti.

Apertura del recinto a las 16:00 h.

Precio único: 16,00 €

Venta de entradas: [notikumi.com](http://notikumi.com)

Al finalizar el evento, se deberá abandonar el recinto.

A poster for the EPICA JAM 2024 festival. At the top, it says 'SÁBADO 08 JUNIO 2024' and 'COSLADA CAMPIO DE FÚTBOL DE LA VÍA'. The main title is 'EPICA JAM 2024' with 'MC'S · GRAFFITI · DJ'S · B-BOYING · FREESTYLE' below it. The poster lists several acts: AMBKOR · ARIANNA PUELLO, DJ BIG FALANGES · DUO KIE · EL CHOJIN, FRESH ROCKERS · GRIFFI · KAMI, MUCHO MUCHACHO · NACH, R DE RUMBA · RAPSUSKLEI · SHARIF, SHO-HAI · DJ YULIAN · ZPU, C-KAN · CIRCO LA NACIÓN, and a Freestyle section with BABI · CLÍMAX · DANI VK · ETHICO, HANDEY · JULEN · K-MBRA · KENSUKE, MR. EGO · MINUS · MOWLHAWK, MWZ · PAULÓN · SOEN · VITI, DJ: OZETAK · HOST: LORENA, and JUECES: RETU · EUDE. It also lists Graffiti acts: CHILE · EL SÉPTIMO CRÍO, KAPI · SFHIR · PASTRON#7. At the bottom, it says 'PRESENTADO POR: DOBLEACHE · QUEEN MARY' and 'ORGANIZADO POR: LACASA MEXICO, MEXICO, HIP HOP'. It also mentions 'ENTRADAS A LA VENTA EN NOTIKUMI.COM' and 'LA GRAN BOOK PARTS DEL HIPHOP'.

## ACTOS RELIGIOSOS

**11:00 a 12:30 h: Ofrenda floral** a Nuestra Madre, en la Plaza de San Pedro y San Pablo.

**20:15 h: Romería** en el Barrio del Puerto. Salida desde Plaza del Mar Egeo, recorrido por C/ Océano Atlántico, con imposición del manto de la Virgen en Plaza Mar del Caribe. Entrada gratuita hasta completar aforo.



## MADRUGADA DEL SÁBADO 8 AL DOMINGO 9

### 📍 Explanada C/ Rioja

**00:00 h. Espectáculo de fuegos artificiales.**

Se recomienda disfrutarlo desde el Recinto Ferial o la Plaza Rosa de los Vientos.



### 📍 Campo de fútbol La Vía

**01:00 a 05:00 h: LOS40 SESSIONS COSLADA**, festival de música electrónica a cargo de **Dj Óscar Martínez, Dj David Álvarez y Dj Mario Díaz**, locutores de programas de Los40 (Cadena SER).



## DOMINGO 9 JUNIO

### 📍 Zona de Peñas. Calle Puerto de Bilbao. Barrio del Puerto

**12:00 a 15:00 h: Hinchables infantiles** y música de ambiente. (Organiza Ayto. de Coslada).

**13:00 a 16:00 h: Concurso de peñas** y animación musical con la charanga **Los de**

**la Cruz.**(Organiza Ayto. de Coslada).

**19:00 a 01:00 h. Disco móvil** a cargo de **Dano Dj.** (a cargo de las peñas de Coslada).

**01:00 a 01:30 h: Ambiente de peñas** con música hasta el cierre.

**01:30 h: Cierre** del recinto de peñas.

## 📍 Recinto Ferial

**Abierto hasta las 2:30 h.**

### Zona de conciertos Recinto Ferial

**21:00 a 22:30 h. Radio Party.** Tributo con la mejor música de los años 70,80 y 90.

**23:30 a 03:00 h. Noche Dj**

- **23:30 a 01:00 h:** Dj Marta Rubio (electrónica).

- **01:00 a 03:00 h:** Dj Sandra Lollipop (urban).



## 📍 Campo de fútbol La Vía

Apertura del recinto a las 20:00 h. Entrada gratuita hasta completar aforo.

**20:30 a 21:30 h: BEWIS DE LA ROSA.**

**22:00 a 23:30 h: CAMELA.**



## ACTOS RELIGIOSOS

**11:30 a 15:00 h: Pasacalles fiestas,** a cargo de la "Banda La Soledad". **Recorrido:** C/ Petra Sánchez esq. Avda. Constitución, Pza. del Sol, C/ Benito Pérez Galdós, Pza. Ortega y Gasset, C/ Dr. Jiménez Díaz,

C/ de los Conquistadores, C/ Nueva, Avda. de la Constitución, Pza. de San Pedro y San Pablo.

**12:00 h: Misa y Procesión.** Plaza de San Pedro y San Pablo.

¿LUNES 10 JUNIO

**📍 Recinto Ferial**

**Abierto de 17:00 a 0:30 h.**

“Día del Niño/a”. Durante todo el día, 50% de descuento en el precio de todas las atracciones.

**18:00 a 19:00 h:** Día de la feria sin ruido.

**📍 Zona de conciertos Recinto Ferial**

**21:00 a 22:30 h. Los Clavados.** Tributo con la mejor música del grupo mexicano Maná.



**📍 Barrio del Puerto (C/ Puerto de Bilbao, 1)**

**12:00 a 14:00 h. Fiesta de la espuma (2 pases de 45 min.).**

En las pistas polideportivas del CEIP William Shakespeare.



Edita:



Ayuntamiento  
de Coslada

Producción editorial



Editorial MIC

Tel.:987 27 27 27

[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)



# PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

CONCEJALÍA DE DEPORTES

📅 29 de mayo:

## 🏃 ATLETISMO

**IX TROFEO DE FIESTAS DE COSLADA DE ATLETISMO.**

Polideportivo Municipal Valleaguado.

**De 16.00 a 21.00 h.**

Información: Club Unión Atlético Coslada.

Tel: 652.877.525 y  
uac@unionatleticacoslada.com y  
www.unionatleticacoslada.com

📅 1 de junio:

## 🏀 BALONCESTO

**14 Torneo de baloncesto 3x3 COLEGIOS DE COSLADA**

Pabellón Plantío.

**De 9.00 a 20.00 h.**

Información: Club Baloncesto Coslada.

Tel: 626.525.488.  
www.cbcoslada.es



📅 1 de junio:

## 🏐 VOLEY HIERBA

### XVII CAMPEONATO DE VOLEY-HIERBA 3x3 FIESTAS DE COSLADA.

Polideportivo Municipal Valleaguado.

**De 8.30 a 20.00 h.**

Categorías: Alevines a Senior (Mixto)

Información e Inscripciones: Pabellón  
Municipal El Olivo y  
voleibolcoslada@gmail.com  
Tel: 637.811.208

📅 3 de junio:

## 🏸 DEPORTES DE RAQUETA

### 31 TORNEO FIESTAS DE COSLADA PARA TODOS DE PÁDEL Y TENIS

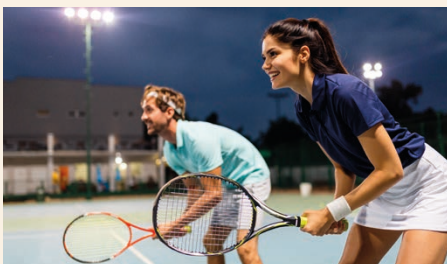
Pistas Municipales de Tenis La Cañada.

**De 9.00 a 14.00 h.**

Categorías: De Alevines a Senior (Masculino y Femenino)

Información e Inscripción: Club Tenis  
Coslada. Avda. Cañada, nº 111.

Tel y Fax: 91.671.49.10.  
www.teniscoslada.com



📅 2 de junio:

## 🚴 CICLISMO

### 46º TROFEO DE LA AMISTAD DE CICLISMO ESCUELAS Y CTO. MADRID GYNKHANA PROMESAS Y PRINCIPIANTES AYUNTAMIENTO DE COSLADA.

Salida y meta en C.F. Municipal El Puerto  
(Puerto de Bilbao). **De 10.00 a 13.30 h.**



📅 7 de junio (Viernes):

## 👥 CARRERA POPULAR

### 41ª CARRERA POPULAR NOCTURNA FIESTAS DE COSLADA

Salida y meta: Pza. Dr. Marañón. **19.30 h.**

Inscripciones: días 6-7-8-9 de junio en  
A.V. Fleming y Polid. El Plantío.



ESTAREMOS EN EL RECINTO FERIAL  
DURANTE LAS FIESTAS DE COSLADA  
EL VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO

CONCEJALÍA DE IGUALDAD Y DIVERSIDAD

# PUNTO VIOLETA

SIN CONSENTIMIENTO ES AGRESIÓN  
COSLADA LIBRE DE VIOLENCIAS MACHISTAS





# Peñas de Coslada

2024

#PeñasDeCoslada

*¡Ven a disfrutar  
con nosotros!*



- ★ Orquestas
- ★ Juegos
- ★ Charangas
- ★ Pasacalles
- ★ Baile vermut
- ★ Hinchables



El Toril · La Santa Sed · Los Gansos · Turuleta · Atmósfera Return  
Alcoholinos sin fronteras · Vigilantes de la Barra · Los del Parque  
Superbebientes · Alcohol Viajes · A.V. Barrio del Puerto · El Olivo  
Mujeres, hombres y mucha cerveza · El Resbalón · Las Bienbebidas  
El Almendro · Casi todos de Coslada · Semos asina · Los Afric-anos  
Resacón en el tauro · Los Orujitos · Los sin fin · Los que faltaban

# DIVIÉRTETE CON CABEZA

🍷 SI ESTÁS PENSANDO TOMAR ALCOHOL, NO OLVIDES:

1. Antes de empezar la noche, **márcate un límite del dinero** que te vas a gastar.
2. Bebe **despacio y con el estómago lleno**.
3. **No mezcles** distintos tipos y grados de alcohol y **evita el garrafón**.
4. **No mezcles con otras sustancias ya que puede aumentar los riesgos**.
5. Utiliza el transporte **público**.
6. Si cogéis el coche, **aseguraos que conduzca quien no haya bebido**.
7. Si decides mantener relaciones sexuales recuerda usar preservativo. El alcohol puede hacer que tengas una **falsa sensación de control**.
8. El alcohol puede provocar comportamientos agresivos. Esto es una manera de **"cortar el rollo"** al grupo de amigos. Evita las peleas.
9. En caso de **resaca** tras una borrachera, toma bebidas azucaradas, zumos, fruta rica en vitamina B y descansa.
10. Si estás tomando **medicamentos** o crees que pudieras estar embarazada, no debes beber alcohol.
11. Ante una **borrachera con pérdida de conocimiento**, coloca a la persona tumbada de lado, abrígale y **llama a urgencias inmediatamente (telf. 112)**. **¡Nunca le dejes solo o sola!**
12. Respeta a los y las que no quieren beber. Ellas y ellos saben que **no es necesario tomar alcohol para divertirse**.

Y... si no tienes pensado beber, mantén tu posición firme y no te dejes liar.



Si crees que tú o algún familiar o amigo/a tiene problemas con ésta u otras drogas, puedes informarte en:

CTA (Centro de Tratamiento de Adicciones)

Concejalía de Salud, Consumo y Bienestar Animal del Ayuntamiento de Coslada  
Avda. España, 130- Telf. 91 673 39 93 mail: [drogas@ayto-coslada.es](mailto:drogas@ayto-coslada.es)

# Este año, en las Fiestas, ¿cómo te lo vas a montar?

## ♥ SI CREES QUE PUEDES ACABAR CON COMPAÑÍA, ACUÉRDATE:

1. Antes de empezar la noche, **decide si te apetece** tener intimidad con esa persona **o prefieres dejarlo** para otro momento más tranquilo.
2. Recuerda que puedes **llegar hasta donde tú decidas**, y decir “No” si no lo deseas.
3. **Si alguien te dice “No”** o intuyes que no está cómodo o cómoda contigo, **deja de insistir y presionar**.
4. Para “montárselo bien”, **ambas personas** tienen que **disfrutar, tener bienestar y sentirse seguras**.
5. Evita complacer a la otra persona, y **haz las cosas con placer**, con deseo, con consentimiento, desde el cuidado **y respeto** de tener a una persona frente a ti.
6. Si la cosa va “a más”, recuerda que **la intimidad es una buena aliada**. Buscad algún lugar alejado de personas indiscretas que os puedan grabar con su móvil, incluidas vuestras amistades.
7. **Ten a mano** métodos anticonceptivos que os protejan de los riesgos asociados a algunas prácticas sexuales.
8. **Evita** ser víctima de **sumisión química vigilando tu bebida o comida**. Nunca las dejes abandonadas o sin supervisión continua.
9. Si ves a alguien **echando algo en la bebida** de otra persona, o con una jeringuilla, **avisa** a esa persona y a responsables del lugar (Protección civil, Policía municipal o nacional, etc).
10. Si notas mucho sueño, visión borrosa, dolor de cabeza, te cuesta moverte, tienes náuseas o vómitos, **no recuerdas bien las cosas incluso sin saber qué ha pasado en las últimas horas...** y no es por haber consumido alcohol, has podido ser víctima de sumisión química, así que **avisa** a tus amistades y avisad a los responsables del lugar.



**Disfruta de las fiestas para conectar con tus amistades y pasarlo bien.**

Desde la Concejalía de Salud, Consumo y Bienestar Animal te deseamos....

## !!! FELICES FIESTAS !!!!!

Si tienes preguntas sobre tu vida afectiva y tu salud sexual, puedes informarte en:

PAM (Programa de Salud Sexual)

Concejalía de Salud, Consumo y Bienestar Animal del Ayuntamiento de Coslada

C/ Virgen del Mar, 2 - Telf. 91 627 82 58 mail: [expresate@ayto-coslada.es](mailto:expresate@ayto-coslada.es)



# ORGULLO de municipios

Del 15 al 25  
de junio  
2024

**Organiza**



Ayuntamiento Real Sitio  
San Fernando de Henares

**Colabora**



ORGULLO  
EN COMUNIDAD